

FIT SENIOR

DRAHLÍN



Program na únor 2026

5. února Krční páteř, masáž ježky

12. února Dechové techniky

19. února Společenské hry a cvičení s kostkou

26. února Vše pro zdravá záda s využitím balančních ploch

Sociálně aktivizační služba je pro seniory zdarma

Kdy: Každý čtvrtek od 14 hod

Kde: Víceúčelová hala Drahlín Kontakt: 777 176 713,

info@fitseniorpribram.cz Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s.

za podpory obce Drahlín a Středočeského kraje